



Ganz in Balance sein – sich ganz(heitlich) fühlen.

Ein Chakrenbalancing mit Klang ist eine sanfte, ganzheitliche Methode zur **Harmonisierung aller sieben Hauptchakren** mithilfe von Klängen. Sie ähnelt der von an.klang – auf Basis der Peter Hess®-Klangmethode – entwickelten Chakrenreinigung, geht aber noch einen Schritt weiter: Statt „nur“ zu reinigen oder Blockaden zu lösen, liegt der Fokus hier besonders auf dem Ausgleich und der Harmonisierung der Energiezentren und des gesamten Systems – also auch zum Beispiel aller Nebenchakren. Der Hauptwirkbereich dieser Klanganwendung kann mit stärkend, ordnend und ausgleichend umschrieben werden.

Wenn Chakren aus dem Gleichgewicht geraten, kann das zu emotionalen Spannungen, innerer Unruhe, körperlichem Unwohlsein oder Energiemangel führen. Klang soll dir hierbei unterstützend helfen, diese Disharmonien auszugleichen. Ziel dieser Klanganwendung ist es somit, dass alle Chakren frei schwingen können, miteinander in Verbindung stehen und zueinander im Gleichgewicht balanciert sind – also weder über- noch unteraktiv oder gar blockiert.

Bei an.klang kannst du mit Chakrenbalancing in die eigene Harmonie (zurück)kommen.

Beim Chakrenbalancing wird **jedes Chakra** einzeln angesprochen und in **Einklang** mit allen anderen gebracht.

Chakrenbalancing unterscheidet sich von der Chakrenreinigung darin, dass das Hauptaugenmerk auf die **Stärkung**, das **Ausgleichen** und die **Stabilisierung** gelegt wird.

Diese Klanganwendung ist ein Ansatz, der die **Klangerbeit** mit der **energetischen Arbeit** verbindet und somit besonders **vielschichtig** wirken darf.

Das Chakrenbalancing ist für all jene geeignet, die mehr **innere Ruhe** und **Ausgeglichenheit** empfinden möchten. **Bessere Konzentrationsfähigkeit** und **emotionales Gleichgewicht** dürfen sich mit einer **gesteigerten Lebensenergie** und einem **klarer konturierten Körperbewusstsein** verbinden.



Tu dir etwas Gutes und **vereinbare deinen persönlichen Wohlfühltermin** bei an.klang in 4251 Sandl unter +43 (0)699 / 17 40 88 96 oder an.klang@gmx.at.

Chakrenbalancing

für dich ganz persönlich im Einzelsetting, wahlweise mit gesprochener Begleitung oder in Stille; mit Vor- und Nachgespräch
Dauer jeweils ca. 40 Minuten

EUR 40,-

