



Ganz bewusst, Schritt für Schritt, ankommen.

Wenn Klänge und Natur sich begegnen und miteinander verschmelzen, entsteht ein Raum, in dem du dich selbst und deine Umgebung auf besondere Weise erfahren darfst. Erlebe, wie **Bewegung, Natur, Stille** und **Klang** ineinanderfließen.

In einer kleinen Gruppe gehen wir gemeinsam auf einen Spaziergang – oder eine kleine Wanderung. Der Weg führt uns zu einem besonderen Ort in der Natur: beispielsweise zu einem alten Baum, einer Lichtung, einem plätschernden Bach oder einem anderen achtsam ausgesuchten Platz. Dort angekommen, dürfen wir verweilen. Du bist eingeladen, dir deinen Platz zu suchen und der Natur zu lauschen. Achtsam und auf den Ort abgestimmte Klangelemente – etwa eine Klangreise oder ein Klangraum – verweben sich mit den Stimmen der Natur. Du darfst dich berühren lassen, loslassen, dich öffnen – ganz im Moment und bei dir selbst ankommen.

klang.wandern ist eine Einladung an dich, die Natur, dich selbst und den Klang als Einheit zu erleben – eine Reise zu dir selbst, inmitten der Natur. Du darfst dich getragen fühlen, verbunden mit der Erde unter deinen Füßen, mit der Weite des Himmels über dir – und mit dem stillen Raum in dir, der im Klang zu schwingen beginnen darf.

Was hält klang.wandern bei an.klang für dich bereit?

Jede klang.wanderung ist einzigartig – sie entsteht aus dem Moment und der Begegnung mit der Natur.

Du bist eingeladen, dich von der Erde getragen,
im **Klang geborgen** und als Teil der dich
umgebenden **Natur zu erfahren**.

Auf körperlicher Ebene wirkt das sanfte Gehen
vitalisierend und entspannend gleichermaßen.
Die frische Luft, die bewusste Bewegung in der Natur
und die Klänge unterstützen dich dabei, in deinen
natürlichen Rhythmus zurückzufinden.

Auf mentaler Ebene darf Ruhe einkehren. Gedanken
werden leiser, die Sinne öffnen sich. Achtsamkeit
entsteht ganz von selbst – im **Lauschen**,
im **Wahrnehmen**, im **Dasein**.

Auf emotionaler Ebene kann sich das Herz weiten.
Gefühle dürfen sich zeigen, ordnen, lösen. Du findest
in Kontakt mit der Natur und dem Klang zu **innerer
Klarheit und Gelassenheit**.

klang.wandern ist für alle geeignet,
die **Natur und Klang in neuer Weise erfahren**
möchten, die sich nach Erdung, Weite oder innerer
Balance sehnen und die den Alltag für eine Weile
pausieren lassen möchten. Du nimmst die Welt um
dich herum mit allen Sinnen wahr und findest **Klarheit
in der Einfachheit des Moments**.



Tu dir etwas Gutes
und **vereinbare
deinen persönlichen
Wohlfühltermin** bei an.klang
in 4251 Sandl unter
+43 (0)699 / 17 40 88 96
oder an.klang@gmx.at.

klang.wandern

ab 3 Personen buchbar;
Strecke und Ziel werden bei
Terminvereinbarung vereinbart,
Tee und ein vegetarischer
Snack inbegriffen
Dauer zwischen 1,5-3 Stunden
(je nach Ziel)

**pro Teilnehmer
EUR 50,-**