



Ein freier Kopf.

Unser Kopf ist oft voller Gedanken: Planungen, To-do-Listen, innere Dialoge – der „banale Alltag“, in dem sich unser Gedankenkarussell unaufhörlich dreht. Die Klanganwendung **kopf.frei** orientiert sich an den Methoden von Elisabeth Dierlich, wie sie an der Peter Hess Akademie in Wien weitergegeben werden.

Mit speziell für die Therapie entwickelten Kopfklangschalen wird sehr behutsam im Bereich des Kopfes gearbeitet. Die feinen Schwingungen breiten sich über Schläfen, Stirn- und Nebenhöhlen aus und erzeugen eine besondere Resonanzqualität. Diese kann die Selbstheilungskräfte unterstützen und auf körperlicher Ebene **lockernd, lösungsfördernd und entlastend** wirken.

Gleichzeitig entfaltet kopf.frei seine Wirkung weit über das Physische hinaus. Die Anwendung lädt dich ein, bewusst **aus dem Gedankenkarussell auszusteigen**. Gedanken dürfen zur Seite treten, der Geist kann weit werden. Ein neuer, klarer Raum öffnet sich: Wenn der Kopf stiller wird, entsteht Weite – wenn Gedanken ruhen, kann Klarheit Raum gewinnen.

Die Verbindung „nach oben“ – zu Inspiration, zur geistigen Ebene, zu unserem wahren Sein, zu den himmlischen Sphären – kann bewusst erfahrbar und gestärkt werden. Lass dich von einem Gefühl der **Leichtigkeit**, inneren Öffnung und tiefer Zentrierung beschenken.

Bei an.klang dürfen Gedanken und Kopfarbeit Pause machen ...

Die hellen Töne fördern **Wahrnehmung, Entspannung und mentale Ruhe.**

Auf körperlicher Ebene können die feinen Schwingungen der Therapie-Kopfschalen im Kopfbereich **entspannend und lösend** wirken, Druckgefühle mildern und die natürliche Selbstregulation sowie die Selbstheilungskraft unterstützen.

Auf geistiger Ebene darf das Gedankenkarussell langsamer werden. **Klarheit, Fokus und innere Ordnung** können sich neu einstellen und ihre Ausrichtung finden.

Auf spiritueller Ebene öffnen die hellen Töne Räume für Weite, Inspiration und ein Gefühl von **Verbundenheit** – mit dir selbst, deinem Sein und mit dem, was dich über dein Denken hinaus trägt.

Diese Anwendung ist für alle geeignet, die sich nach mentaler **Entlastung** sehnen, die immer wieder unter Druck im physischen oder geistigen Kopfbereich leiden oder die ihre Verbindung zur eigenen inneren Führung stärken möchten.



Tu dir etwas Gutes und **vereinbare deinen persönlichen Wohlfühltermin** bei an.klang in 4251 Sandl unter +43 (0)699 / 17 40 88 96 oder an.klang@gmx.at.

kopf.frei

für dich ganz persönlich im Einzelsetting; mit Vor- und Nachgespräch
Dauer jeweils ca. 40 Minuten

EUR 40,-

